



Familienstützpunkt



Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales
und den Landkreis Neu-Ulm

Vöhringen/Bellenberg

Programm 2022 – 2. Halbjahr

(September 2022 bis Dezember 2022)



Willkommen Bellenberg

Liebe Familien,

der Familienstützpunkt Vöhringen wird größer und übernimmt nun auch die Arbeit in der Gemeinde Bellenberg.

Bisher durfte ich ja schon einige Eltern und Familien aus Bellenberg kennen lernen und in Vöhringen begrüßen. Ich bin sehr gespannt auf die Arbeit in Bellenberg vor Ort und hoffe natürlich, noch viel mehr Familien dort willkommen zu heißen.

Für das 2. Halbjahr 2022 gilt, dass Sie sich bitte für alle Angebote und Veranstaltungen im Voraus bei mir anmelden – am besten per E-Mail:

► familienstuetzpunkt@voehringen.de

Ich freue mich auf Euch,

Silke Echter

Kurz erklärt:

Was ist überhaupt ein Familienstützpunkt?

Der Familienstützpunkt bietet einen Ort der Begegnung und eine Möglichkeit zum Austausch zwischen Eltern, Familien und Fachkräften. Mit verschiedenen Angeboten, Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Außerdem arbeiten die Familienstützpunkte eng mit anderen Einrichtungen und Kooperationspartnern zusammen und bilden so ein großes Netzwerk rund ums Thema Familie.

Mein Ziel ist es, Sie wohnortnah in Ihrem Alltag zu unterstützen!

An mich können sich Eltern, Großeltern und Verwandte wenden, ganze Familien in besonderen Lebenssituationen oder auch Kitas, Schulen und Vereine.

Zusammengefasst bietet der Familienstützpunkt:

- Klärung aller Erziehungsfragen im Alltag und Stärkung der Erziehungskompetenz
- Elternbildungsangebote
- Beratungsmöglichkeiten
- Unterstützung und Begleitung in schweren Zeiten
- Austausch mit anderen Familien

Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg
Sperberweg 2
89269 Vöhringen

Silke Echter
E-Mail: familienstuetzpunkt@voehringen.de
Tel.Nr.: 0151 61 56 17 08

Beratungen

Vöhringen	Bellenberg
Individuelle Beratung ▶ Alltagstipps für alle Lebenssituationen ▶ Hilfestellung bei Erziehungsfragen ▶ Vermittlung zu anderen Beratungsstellen ● kostenfrei ● mit Terminvereinbarung ● persönlich oder telefonisch ● in den Räumen vom Hort an der Grundschule Nord (Sperberweg 2, 89269 Vöhringen) 	Individuelle Beratung ▶ Alltagstipps für alle Lebenssituationen ▶ Hilfestellung bei Erziehungsfragen ▶ Vermittlung zu anderen Beratungsstellen ● kostenfrei ● Montag von 08:30 – 12:00 Uhr (mit vorheriger Terminabsprache) ● persönlich oder telefonisch ● im Sitzungssaal über dem Bellissimo (Ulmer Str. 2, 89287 Bellenberg) 
Schwangerschaftsberatung ▶ siehe Bellenberg 	Schwangerschaftsberatung ▶ Außenstelle für Donum Vitae, staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen ● Montag von 08:30 – 13:00 Uhr → Mögliche Termine: 19. September 17. Oktober 28. November 12. Dezember → Terminvereinbarung über das Büro von Donum Vitae: 0731/2077877 ● kostenfrei ● im Sitzungssaal über dem Bellissimo (Ulmer Str. 2, 89287 Bellenberg)
Offene Koki-Sprechstunde ▶ Koki = Koordinierende Kinderschutzstelle des Landratsamtes Neu-Ulm ▶ Beratung und Unterstützung für Schwangere, Alleinerziehende und Familien mit Kindern bis zu drei Jahren ▶ Vermittlung von frühen Hilfen (Kinderkrankenschwestern, Familienhebammen oder Familienpaten) ● kostenfrei ● mit Terminvereinbarung über den Familienstützpunkt ● in den Räumen vom Hort an der Grundschule Nord (Sperberweg 2, 89269 Vöhringen)	Offene Koki-Sprechstunde ▶ siehe Vöhringen 

Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg
Sperberweg 2
89269 Vöhringen

Silke Echter
E-Mail: familienstuetzpunkt@voehringen.de
Tel.Nr.: 0151 61 56 17 08

Angebote für Eltern und Kinder



Milchcafé



Herzlich willkommen
zum Milchcafé!

Hier haben (werdende) Mütter eine Möglichkeit zum offenen Austausch zu allen baby- und familienbezogenen Themen unter der Leitung von Steffi Geismar, zertifizierte Stillberaterin, Fachkraft für babygeleitete Beikost sowie zertifizierte Schlafberaterin für Baby- und Kinderschlaf.

In gemütlicher Runde können konkrete Fragen/Probleme oder allgemeine Themen besprochen und Erfahrungen ausgetauscht werden.

Wann findet das Milchcafé statt?

- An folgenden Terminen – jeweils von 09:00 – 10:30 Uhr:
 - Donnerstag, 06.10.2022
 - Donnerstag, 10.11.2022
 - Donnerstag, 01.12.2022

Wo findet das Milchcafé statt?

- In den Räumen des Hortes an der
Grundschule Vöhringen Nord (Sperberweg 2)

Weitere Infos:

- das Milchcafé ist *kostenlos*
- *Anmeldung* unter: familienstuetzpunkt@voehringen.de



Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg
Sperberweg 2
89269 Vöhringen

Silke Echter
E-Mail: familienstuetzpunkt@voehringen.de
Tel.Nr.: 0151 61 56 17 08

Angebote für Eltern und Kinder



Babycafé



Das Babycafé ist ein wöchentliches Angebot für alle (werdenden) (Groß-) Eltern mit Kindern bis ca. 1½ Jahren.

Hier wird gemeinsam gespielt, es werden Erfahrungen ausgetauscht und wir frühstücken gemütlich eine Kleinigkeit zusammen.

Familien können hier außerdem andere Familien kennen lernen und leicht soziale Kontakte knüpfen.

Begleitet wird das Angebot durch die Familien- Gesundheits- & Kinderkrankenschwesterin Angela Dübbel und der Leitung des Familienstützpunkts Silke Echter.

Wann findet das Babycafé statt?

Vöhringen	Bellenberg
▶ jeden Dienstag von 09:00 – 10:30 Uhr (außerhalb der bayerischen Schulferien) ▶ In den Räumen vom Hort an der Grundschule Nord (Sperberweg 2) ▶ kostenfrei ▶ Anmeldung unter: familienstuetzpunkt@voehringen.de	▶ 1x im Monat jeweils an einem Mittwoch von 09:30 – 11:00 Uhr - Termine fürs 2. Halbjahr 2022: ● Mittwoch, 14.09.2022 ● Mittwoch, 12.10.2022 ● Mittwoch, 09.11.2022 ● Mittwoch, 07.12.2022 ▶ In den Räumen des Pfarrheims (Pfarrer-Hölch-Straße 4) ▶ kostenfrei ▶ Anmeldung unter: familienstuetzpunkt@voehringen.de

Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg
Sperberweg 2
89269 Vöhringen

Silke Echter
E-Mail: familienstuetzpunkt@voehringen.de
Tel.Nr.: 0151 61 56 17 08

Angebote für Eltern und Kinder



Knirpse-Treff Babycafé 2.0



Der Knirpse-Treff ist ein Angebot für alle Eltern/Großeltern mit Kindern von ca. 1½–3 Jahren. Er ist quasi die Erweiterung des Babycafés.

Der Fokus des Treffens ist es, dass die Kinder sich gemeinsam spielerisch bewegen, Spaß haben und die Eltern sich mit anderen austauschen und kennenlernen können.

Begleitet wird der Knirpse-Treff von der Leitung des Familienstützpunktes Silke Echter.

Wann findet der Knirpse-Treff statt?

- Jeden Mittwoch von 15:00 – 16:30 Uhr (außerhalb der bayerischen Schulferien)

Wo findet der Knirpse-Treff statt?

- *Treffpunkt* ist die Turnhalle
der Grundschule Vöhringen Nord (Sperberweg 2)

Weitere Infos:

- der Knirpse-Treff ist *kostenlos*
- *Anmeldung* unter:
familienstuetzpunkt@voehringen.de

Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg
Sperberweg 2
89269 Vöhringen

Silke Echter
E-Mail: familienstuetzpunkt@voehringen.de
Tel.Nr.: 0151 61 56 17 08

Individuelle Angebote für Eltern & Kinder

... in Kooperation mit dem
**Amt für Ernährung, Landwirtschaft
und Forsten (AELF) in Krumbach**



Angebote im Rahmen des Babycafés (siehe Seite 5)

► B(r)eikost – ruckzuck gekocht

- Vortrag mit praktischen Alltagstipps
- Dienstag, 04.10.2022 – von 09:00 – 10:30 Uhr
- Im Babycafé Vöhringen
- Anmeldung unter: familienstuetzpunkt@voehringen.de

► Bewegungsideen für die Kleinsten

- Vortrag mit praktischen Alltagstipps
- Mittwoch, 09.11.2022 – von 09:30 – 11:00 Uhr
- Im Babycafé Bellenberg
- Anmeldung unter: familienstuetzpunkt@voehringen.de



Angebote im Rahmen des Knirpse-Treffs (siehe Seite 6)

► Bewegungsspaß im Haus

- Bewegungsangebot mit kurzer, theoretischer Einführung
- für Familien mit Kindern im Laufalter von ca. 1,5 – 3 Jahren
- Mittwoch, 19.10.2022 – von 15:00 – 16:30 Uhr
- In der Turnhalle der Grundschule Vöhringen Nord
- Anmeldung unter: familienstuetzpunkt@voehringen.de

► Bunte Bewegungsideen im Haus

- Bewegungsangebot mit kurzer, theoretischer Einführung
- für Familien mit Kindern im Laufalter von ca. 1,5 – 3 Jahren
- Mittwoch, 30.11.2022 – von 15:00 – 16:30 Uhr
- In der Turnhalle der Grundschule Vöhringen Nord
- Anmeldung unter: familienstuetzpunkt@voehringen.de



Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg
Sperberweg 2
89269 Vöhringen

Silke Echter
E-Mail: familienstuetzpunkt@voehringen.de
Tel.Nr.: 0151 61 56 17 08

Vortragsreihe

OKTOBER 2022



Donnerstag, 06.10.2022 – 19:00 Uhr → ONLINE!

„MEDIEN IN DER FAMILIE – Infoveranstaltung für Eltern von 10- bis 14-Jährigen Schwerpunkt Cyber-Mobbing“

Cyber-Mobbing ist unter Heranwachsenden weit verbreitet. Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 14 Jahren nutzen die vielfältigen Möglichkeiten des Web 2.0, häufig fehlt ihnen aber noch die Kompetenz, Folgen ihrer Onlineaktivitäten richtig einzuschätzen.

Wir laden Sie ein zum Online-Elternabend „Medien in der Familie – Infoveranstaltung für Eltern von 10- bis 14-Jährigen, Schwerpunkt Cyber-Mobbing“. Gemeinsam gehen wir z.B. der Frage nach, welche Auswirkungen Cyber-Mobbing für Opfer und Täter haben kann, was Eltern tun können, wenn ihr Kind betroffen ist und wie Cyber-Mobbing bestmöglich vorgebeugt werden kann. Ein/e medienpädagogisch geschulte/r und erfahrene/r Expertin/Experte gibt Ihnen unter den Schlagworten Verständnis – Verantwortung – Kompetenz praktische Tipps, wie Sie Ihr Kind im Fall von Cyber-Mobbing begleiten und unterstützen können.

- Referentin: Doris Sippel von der Stiftung Medienpädagogik Bayern
- *kostenlos*
- *Anmeldung* unter: familienstuetzpunkt@voehringen.de

OKTOBER 2022



Mittwoch, 12.10.2022 – 19:00 Uhr

„SPRACHENTWICKLUNG fördern“

Die Meilensteine der Sprachentwicklung sind wichtige Entwicklungsschritte unserer Kinder. Wie können Eltern diese fördern, ab wann muss mein Kind zur Logopädie? Dieser und anderen Fragen werden wir an diesem Abend auf den Grund gehen. Theoretisches Wissen zusammen mit praktischen Beispielen werden an dem Abend von Insa Wittkugel, von der Vöhringer Logopädie-Praxis im Eulenweg, vorgestellt.

- Referentin: Insa Wittkugel, Logopädie-Praxis im Eulenweg Vöhringen
- *kostenlos*
- *Anmeldung* unter: familienstuetzpunkt@voehringen.de
- in Vöhringen (Sperberweg 2)

Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg
Sperberweg 2
89269 Vöhringen

Silke Echter
E-Mail: familienstuetzpunkt@voehringen.de
Tel.Nr.: 0151 61 56 17 08

Vortragsreihe

OKTOBER 2022



Mittwoch, 26.10.2022 – 19:00 Uhr

„NOTFÄLLE Im Säuglings- und Kleinkindalter“

Kleine Kinder sind neugierig – Risiken und Gefahren sind ihnen nicht immer bewusst ...

Aber wie reagieren, wenn doch mal ein Unglück passiert? Wann muss ich zum Arzt? Was, wenn mein Kind etwas Giftiges gegessen hat? ... Was kann ich selber tun, bis Hilfe kommt?

- ▶ Referentin: Silvia Rohrhirsch vom ASB Neu-Ulm
- ▶ *kostenlos*
- ▶ *Anmeldung* unter: familienstuetzpunkt@voehringen.de
- ▶ in Bellenberg (Sitzungssaal – Ulmer Str. 2)

NOVEMBER 2022



Dienstag, 15.11.2022 – 19:00 Uhr

„MUTTERSCHUTZ – ELTERNGELD – ELTERNZEIT – Wo, wann, was beantragen?“

Bei diesem Vortrag erfahren Sie alles Wissenswerte über rechtliche und finanzielle Aspekte vor und nach der Geburt eines Kindes. Diese wichtigen Informationen und Antworten auf all Ihre Fragen gibt es an diesem Abend.

- ▶ Referentin: Birgit Wölfert von der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Donum Vitae
- ▶ *kostenlos*
- ▶ *Anmeldung* unter: familienstuetzpunkt@voehringen.de
- ▶ in Bellenberg (Sitzungssaal – Ulmer Str. 2)

Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg
Sperberweg 2
89269 Vöhringen

Silke Echter
E-Mail: familienstuetzpunkt@voehringen.de
Tel.Nr.: 0151 61 56 17 08

Vortragsreihe

DEZEMBER 2022



Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung
Neu-Ulm



Mittwoch, 07.12.22 – 19:00 Uhr

„GESCHWISTERSTREIT – zwischen Nähe und Rivalität“

Geschwister kann man sich nicht aussuchen, man hat sie. Gemeinsames Spielen und Streiten der Kinder gehören in vielen Familien zusammen.

Gründe braucht es für den Streit unter Geschwistern nicht viele. Für die betroffenen Eltern kann der Zwist unter den Kindern jedoch zur Nervenzerreißprobe werden.

Eltern können jedoch durchaus das Konkurrenzverhalten ihrer Kinder mildern, den Zusammenhalt fördern und somit zu einer positiven Entfaltung der Geschwisterbeziehung beitragen.

Dieser Vortrag beleuchtet die Bedeutung von Geschwistern und deren Position in der Familie und gibt Anregungen für den konstruktiven Umgang mit Streitigkeiten ...

- ▶ Referent: Thomas Schmider, Diplom-Heilpädagoge (FH)
von der KJF – Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung in Illertissen
- ▶ *kostenlos*
- ▶ *Anmeldung* unter: familienstuetzpunkt@voehringen.de
- ▶ in Vöhringen (Sperberweg 2)

Alles auf einen Blick

September	Oktober	November	Dezember
<i>Sommerferien</i> 01.08.22–12.09.22	Dienstag, 04.10.22 Babycafé Vöhringen mit Referat v. Amt f. Ernährung	<i>Herbstferien</i> 31.10.22–04.11.22	Donnerstag, 01.12.22 Milchcafé
Mittwoch, 14.09.22 Babycafé Bellenberg		Dienstag, 08.11.22 Babycafé Vöhringen	Dienstag, 06.12.22 Babycafé Vöhringen
Mittwoch, 14.09.22 Knirpse-Treff	Mittwoch, 05.10.22 Knirpse-Treff	Mittwoch, 09.11.22 Babycafé Bellenberg mit Referat v. Amt f. Ernährung	Mittwoch, 07.12.21 Babycafé Bellenberg
Montag, 19.09.22 Schwangerschaftsberatung	Donnerstag, 06.10.22 Milchcafé		Mittwoch, 07.12.22 Knirpse-Treff
Dienstag, 20.09.22 Babycafé Vöhringen	Donnerstag, 06.10.22 Vortragsreihe	Mittwoch, 09.11.22 Knirpse-Treff	Mittwoch, 07.12.22 Vortragsreihe
Mittwoch, 21.09.22 Knirpse-Treff	Dienstag, 11.10.22 Babycafé Vöhringen	Donnerstag, 10.11.22 Milchcafé	Montag, 12.12.22 Schwangerschaftsberatung
Dienstag, 27.09.22 Babycafé Vöhringen	Mittwoch, 12.10.22 Babycafé Bellenberg	Dienstag, 15.11.22 Babycafé Vöhringen	Dienstag, 13.12.22 Babycafé Vöhringen
Mittwoch, 28.09.22 Knirpse-Treff	Mittwoch, 12.10.22 Knirpse-Treff	Dienstag, 15.11.22 Vortragsreihe	Mittwoch, 14.12.22 Knirpse-Treff
	Mittwoch, 12.10.22 Vortragsreihe	Mittwoch, 16.11.22 Knirpse-Treff	Dienstag, 20.12.22 Babycafé Vöhringen
	Montag, 17.10.22 Schwangerschaftsberatung	Dienstag, 22.11.22 Babycafé Vöhringen	Mittwoch, 21.12.22 Knirpse-Treff
	Dienstag, 18.10.22 Babycafé Vöhringen	Mittwoch, 23.11.22 Knirpse-Treff	<i>Weihnachtsferien</i> 24.12.22–07.01.23
	Mittwoch, 19.10.22 Knirpse-Treff mit Referat v. Amt f. Ernährung	Montag, 28.11.22 Schwangerschaftsberatung	
		Dienstag, 29.11.22 Babycafé Vöhringen	
	Dienstag, 25.10.22 Babycafé Vöhringen	Mittwoch, 30.11.22 Knirpse-Treff mit Referat v. Amt f. Ernährung	
	Mittwoch, 26.10.22 Knirpse-Treff		
	Mittwoch, 26.10.22 Vortragsreihe		

Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg
Sperberweg 2
89269 Vöhringen

Silke Echter
E-Mail: familienstuetzpunkt@voehringen.de
Tel.Nr.: 0151 61 56 17 08

Kontakt / Ansprechpartner



Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg:

Sperberweg 2
89269 Vöhringen



Tel.Nr.:

0151 61 56 17 08



E-Mail:

familienstuetzpunkt@voehringen.de



Internet:

Facebook:

<https://www.facebook.com/FamilienstuetzpunktVoehringen>



Homepage:

<https://www.voehringen.de/familienstuetzpunkt>



Leitung / Ansprechpartner



Silke Echter (Sozialpädagogin B.A.)

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Träger

Stadt Vöhringen
Ansprechpartner
Frau Jana Laible

Tel.Nr.: 0 73 06/96 22 - 108

E-Mail:

jlaible@voehringen.de

