

Zeit für Familie



Programm 2025
September bis Dezember

**Angebote und Veranstaltungen der
Familienstützpunkte im Landkreis Neu-Ulm**

Liebe Familien,

schön, dass Sie das gemeinsame Programmheft der Familienstützpunkte im Landkreis Neu-Ulm für das zweite Halbjahr 2025 in den Händen halten.

Wir freuen uns, Ihnen verschiedene Angebote und Veranstaltungen bereitstellen zu können und Sie in unseren Familienstützpunkten willkommen zu heißen.

Auf den folgenden Seiten finden Sie die Einrichtungsleitungen und deren Kontaktdaten und im Anschluss die Veranstaltungen der einzelnen Familienstützpunkte. Um die passenden Veranstaltungen für Ihre Familie schnell zu entdecken, helfen Ihnen die aufgeführten Farben und Symbole.

Angebote für unterschiedliche Zielgruppen bzw. Altersklassen sind über folgende Symbole noch einmal besonders gekennzeichnet:



Schwangerschaft und Geburt



Teenies und Jugendliche



Babys und Kleinkindalter



Familie und Partnerschaft



KiTa- und Grundschulalter



Besondere Lebenslagen

Familienstützpunkte sind...

... Orte der Begegnung und des Austauschs - zwischen Familien, aber auch mit Fachkräften. In den Familienstützpunkten stehen Elternbildung, Begegnung und Vermittlung von Ansprechpartnern im Vordergrund.

Das bieten die Familienstützpunkte:

- Eltern-Kind-Gruppen
- Angebote und Vorträge vor Ort
- familienstützpunktübergreifende Online-Veranstaltungen
- individuelle Einzelberatung
- Weitervermittlung an entsprechende Anlaufstellen

Die Familienstützpunkte im Landkreis Neu-Ulm



Familienstützpunkt Illertissen, Altenstadt, Buch, Oberroth und Unterroth

Leitung: Tanja Stelter
Hauptstraße 2
89257 Illertissen
Telefon: 07303 17271
Mobil: 0162 9704157
E-Mail: familienstuetzpunkt@illertissen.de
Träger: Stadt Illertissen



Familienstützpunkt Senden

Leitung: Inka Mast
Dillmannstraße 10
89250 Senden
Telefon: 07307 9209171
Mobil: 0176 112 19909
E-Mail: familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de
Träger: Jugend- und Erwachsenenhilfe Seitz



Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg

Leitung: Silke Echter
Wielandstraße 5
89269 Vöhringen
Telefon: 0151 12500926
E-Mail: familienstuetzpunkt@voehringen.de
Träger: Stadt Vöhringen



Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim

Leitung: Gabriele Scheppach
Heilig-Geist-Straße 3
89264 Weißenhorn
Telefon: 07309 8791752
familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de
Träger: ASB Kreisverband Neu-Ulm e.V.



Familienstützpunkt Illertissen, Altenstadt, Buch, Oberroth und Unterroth

Anmeldung und Infos zu den Veranstaltungen mindestens eine Woche im Voraus beim Familienstützpunkt Illertissen, Altenstadt, Buch, Oberroth und Unterroth unter familienstuetzpunkt@illertissen.de, 07303 17271 oder 0162 9704157.

Sofern nicht anders angegeben, sind die Veranstaltungen kostenfrei.

Regelmäßige Angebote

Babycafé

Ein kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 0-12 Monaten, begleitet von einer Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenflegerin und der Familienstützpunktleitung. Gefördert von Koki - Frühe Hilfen im Landkreis Neu-Ulm. Nur nach Voranmeldung!

Termin: jeden Donnerstag von 9:30-11:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Illertissen im Adlergebäude, Hauptstraße 2, Illertissen

Milchcafé

Offener Stilltreff für werdende und stillende Mütter sowie am Stillen Interessierte. Beratung und Begleitung durch eine zertifizierte Stillspezialistin, zertifizierte Flaschen- und Formula-Beraterin, Fachkraft für babygeleitete Beikost und Fachberaterin für ganzheitlichen Baby- und Kinderschlaf.

Termin: jeden zweiten Mittwoch von 10:00-11:30 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Illertissen im Adlergebäude, Hauptstraße 2, Illertissen

Zwergencafé

Offene Spielgruppe für Eltern mit Kindern ab dem Laufalter. Zum Kennenlernen, Austauschen und Knüpfen neuer Kontakte. Die Familienstützpunktleitung steht als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Termin: jeden Freitag flexibel zwischen 9:00 und 12:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Illertissen im Adlergebäude, Hauptstraße 2, Illertissen

Krümelcafé

Offene Eltern-Kind-Gruppe für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr. Zum Kennenlernen und gemeinsamen Austauschen. Die Familienstützpunktleitung steht als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Termin: jeden Dienstag von 15:00-16:30 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Illertissen im Adlergebäude, Hauptstraße 2, Illertissen

Veranstaltungen

Sicher durch die Schwangerschaft

Ein Vortrag über Training, Prävention und Unterstützung für werdende Mütter zu den Themen: Beckenboden und Haltemuskulatur, Inkontinenz, Trainingsideen für jedes Trimester, Osteopathie für Schwangere und nach der Geburt.

Referent: Praxis Körperraum Illertissen, Osteopathie, Physiotherapie

Termin: 01.09.2025, 17:00-18:30 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Illertissen im Adlergebäude, Hauptstraße 2, Illertissen

„Kack Mama - kack Papa“

Wie können Eltern es schaffen, auch bei herausfordernden Situationen liebevoll und konsequent zu handeln? Es erwartet Sie ein lebendiger Vortrag mit einer kleinen Filmeinheit und der Möglichkeit aktiv teilzunehmen. Geeignet für Eltern von Kindern im Alter von 6-10 Jahren. Eine Kooperationsveranstaltung mit der KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Neu-Ulm.

Referentin: Manuela Bold, Dipl. Pädagogin, Systemische Familientherapeutin

Termin: 16.10.2025, 19:30-21:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Illertissen im Adlergebäude, Hauptstraße 2, Illertissen



Online-Veranstaltung: Von der Milch zum Brei

Im zweiten Lebenshalbjahr steigt der Energie- und Nährstoffbedarf Ihres Kindes. Muttermilch bzw. Säuglingsnahrung reicht nicht mehr aus. Dann ist die Zeit reif für den ersten Brei! Fachgesellschaften empfehlen eine schrittweise Einführung. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zur empfohlenen Zusammensetzung des Breis und zum Ablauf der Beikost-Einführung. Sie erhalten praktische Tipps, wie die Umstellung von Milch auf Beikost gut gelingen kann. Eine Kooperation mit dem AELF Krumbach/Mindelheim

Referentin: Sonja Eichin, Dipl.oec.troph. (univ.)

Termin: 17.10.2025, 9:30-11:00 Uhr



Medienprävention - Gefahren im Netz für Kinder und Jugendliche

Ein informativer Abend für Eltern, bei dem die Gefahren im Internet für Kinder und Jugendliche beleuchtet werden. Anhand realer Fälle werden die wichtigsten Themen wie Soziale Medien, Urheberrecht und Cybermobbing besprochen. Ihnen werden praktische Tipps für den sicheren Umgang im digitalen Raum vermittelt.

Referentin: Simone Heger, Polizeihauptmeisterin

Termin: 22.10.2025, 19:00-20:30 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Illertissen im Adlergebäude, Hauptstraße 2, Illertissen



Unfallprävention im Säuglings- und Kleinkindalter

Im Kindesalter können einige unvorhersehbare Ereignisse stattfinden. In diesem Vortrag geht es darum, Sie für die möglichen Gefahren zu sensibilisieren und Ihnen Tools an die Hand zu geben, damit Sie im Ernstfall adäquat reagieren können. Es werden Ihnen mögliche Unfallsituationen mit den dazu gehörenden Sofortmaßnahmen erörtert. Eine Kooperation mit KoKi - Frühe Hilfen Landkreis Neu-Ulm.

Referentin: Angela Dübbel, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Termin: 30.10.2025, 9:30-11:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Illertissen im Adlergebäude, Hauptstraße 2, Illertissen



Mama-Baby-Yoga

Die Yogastunde mit dem Baby beinhaltet achtsame Übungen, einfache Elemente für das Baby und gemeinsame Entspannungsphasen. Ausgewählte Atemtechniken sorgen für innere Ruhe und Ausgeglichenheit, die sich auf das Baby überträgt und dabei unterstützt, in einer geschützten Atmosphäre gemeinsame Verbindung und Wohlbefinden zu erleben. Gefördert durch die Gesundheitsregion plus des Landkreises Neu-Ulm.

Referentin: Tamara Schatz, Fitnesstrainerin

Termin: 11.11.2025, 9:00-10:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Illertissen im Adlergebäude, Hauptstraße 2, Illertissen



Online-Veranstaltung: Kinderernährung - geht das auch vegetarisch oder vegan?

Die Themen vegetarisch und vegan sind längst bei den jungen Familien angekommen. Kann eine rein auf Pflanzen basierte Ernährung eine ausreichende Nährstoffversorgung im Kleinkindalter sicherstellen? Wie sieht eine ausgewogene Ernährung aus und wie kann der pflanzliche Anteil erhöht werden. Die Veranstaltung gibt aktuelle Informationen über eine bedarfsgerechte Kinderernährung und zeigt Umsetzungsmöglichkeiten für den Alltag auf. Eine Kooperation mit dem AELF Krumbach/Mindelheim.

Referentin: Sonja Eichin, Dipl.oec.troph. (univ.)

Termin: 27.11.2025, 16:30-18:00 Uhr



Kinder-Notfall-Seminar

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen! In nur 3 Stunden zeigen wir Ihnen die einfachen und doch oft lebenswichtigen Maßnahmen bei einem Notfall im Säuglings- und Kleinkindalter. Gefördert durch die Gesundheitsregion plus des Landkreises Neu-Ulm.

Referentin: Heike Ziegler, Ärztin

Termin: 03.12.2025, 18:00-21:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Illertissen im Adlergebäude, Hauptstraße 2, Illertissen

Familienstützpunkt Senden

Anmeldung und Infos zu den Veranstaltungen mindestens eine Woche im Voraus beim Familienstützpunkt Senden unter familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de, 07307 9209171 oder 0176 112 19909.

Sofern nicht anders angegeben, sind die Veranstaltungen kostenfrei.

Regelmäßige Angebote

Babycafé

Ein kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 0-12 Monaten, begleitet von einer Familienhebamme und der Familienstützpunktleitung. Gefördert von Koki - Frühe Hilfen im Landkreis Neu-Ulm. Nur nach Voranmeldung!

Termin: jeden Mittwoch (außerhalb der Schulferien) von 9:30-11:00 Uhr

Ort: Alte katholische Schule, St. Jodok Weg 4, Senden

Krabbelgruppe

Für Eltern von Kindern ab ca. 1 Jahr zum Kennenlernen, Austausch, Kontakte knüpfen. Ein Kooperationsprojekt der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) Landkreis Neu-Ulm und des Familienstützpunkts. Nur nach Voranmeldung!

Termin: jeden Montag (außerhalb der Schulferien) von 09:30-11:00 Uhr

Ort: Alte katholische Schule, St. Jodok Weg 4, Senden

Veranstaltungen



Spiel und Spaß in der Natur, bei jedem Wetter - Anregungen für Kinder im Alter von 2-3 Jahren

Kinder bewegen sich gerne und lernen mit dem ganzen Körper. Die Natur mit allen Sinnen wahrzunehmen fördert eine gesunde Entwicklung und macht Eltern und Kindern Spaß! Eltern erhalten in dieser Veranstaltung viele Tipps für Bewegungsideen in der Natur. Wetterentsprechend angezogen macht Bewegung bei jedem Wetter Spaß! Eine Kooperation mit dem AELF Krumbach/Mindelheim.

Referent: Canan Nagl, Trainerin C

Termin: 01.10.2025, 9:30-11:00 Uhr

Ort: Treffpunkt - Parkplatz am Waldbaggersee, Senden



Outdoor- Kinderwagensport für Mamas

Was für die Fitness und Gesundheit in geselliger Runde machen? Das geht hier beim sportlichen Spaziergang mit einem Warm-up, Beckenbodentraining, Kräftigungs- und Dehnungsübungen, egal, ob mit Kinderwagen oder Babytrage!

Referentin: Tamara Schatz, Fitnesstrainerin

Termin: 07.10.2025, 9:00-10:00 Uhr

Ort: Treffpunkt – Parkplatz Waldbaggersee, Senden



Kinder-Notfall-Seminar

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen! In nur 3 Stunden zeigen wir Ihnen die einfachen und doch oft lebenswichtigen Maßnahmen bei einem Notfall im Säuglings- und Kleinkindalter. Gefördert durch die Gesundheitsregion plus des Landkreises Neu-Ulm.

Referentin: Heike Ziegler, Ärztin

Termin: 08.10.2025, 17:30-20:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Senden in der Kita St. Lucia, Dillmannstraße 10, Senden



Kinder stärken im Umgang mit Herausforderungen in der Schule

Jedes Kind begegnet den Aufgaben in der Schule, der Klassengemeinschaft und im Lernprozess anders. Es kann sehr unterschiedliche Gründe haben, warum Kinder und letztlich im schlimmsten Fall die gesamte Familie beginnen, Schule als Stress zu empfinden. Dieser Abend soll Ihnen und Ihrer Familie hilfreiche Impulse zum Umgang mit Stress in der Schule und zur Stressreduzierung geben. In Kooperation mit der KEB Neu-Ulm.

Referentin: Claudia Wittig, Schulpsychologin

Termin: 22.10.2025, 19:00-20:30 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Senden in der Kita St. Lucia, Dillmannstraße 10, Senden



Vater-Kind-Event für Kinder im Alter von 4-6 Jahren im Stuntwerk Senden

Hier können Väter mit ihrem Kind eine actionreiche, gemeinsame Zeit verbringen, das Bouldern und den Ninja Sport entdecken und gemeinsam viel Spaß haben! Die Trainer vom Stuntwerk zeigen euch, wie ihr gemeinsam Hindernisse meistert und Höhen erklimmt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig!

Kostenbeteiligung: 10 Euro pro Familie

Referent: Trainer des Stuntwerk Senden

Termin: 25.10.2025, 10:30-12:30 Uhr

Ort: Stuntwerk Senden, Berliner Straße 25, Senden



Vater-Kind-Event für Kinder im Alter von 7-9 Jahren im Stuntwerk Senden

Hier können Väter mit ihrem Kind eine actionreiche, gemeinsame Zeit verbringen, das Bouldern und den Ninja Sport entdecken und gemeinsam viel Spaß haben! Die Trainer vom Stuntwerk zeigen euch, wie ihr gemeinsam Hindernisse meistert und Höhen erklimmt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig!

Kostenbeteiligung: 10 Euro pro Familie

Referent: Trainer des Stuntwerk Senden

Termin: 25.10.2025, 13:00-15:00 Uhr

Ort: Stuntwerk Senden, Berliner Straße 25, Senden



Spielerische Bewegungen für Babys von 5-8 Monaten

Bewegungsspaß für Babys. Hier bekommen Sie Ideen, wie Sie ihrem Baby im Alltag altersgerechte, spielerische Impulse geben können. Gemeinsam werden die Sinne mit Spaß trainiert und damit die Entwicklung der Fein- und Grobmotorik des Babys angeregt. Eine Kooperation mit dem AELF Krumbach/Mindelheim.

Referentin: Canan Nagl, Trainerin Lizenz B

Termin: 29.10.202, 9:30-11:00 Uhr

Ort: Alte Katholische Schule Senden, St. Jodok-Weg 4



Online-Veranstaltung - Familienbezogene Leistungen

Hier werden alle Fragen rund um die Themen Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld und sonstige Leistungen für Familien beantwortet - auch über das bayrische Familiengeld und Krippengeld!

Referentin: Elena Sandakova, Sozialpädagogin bei DONUM VITAE

Termin: 12.11.2025, 19:00-20:30 Uhr



Outdoor- Kinderwagensport für Mamas

Was für die Fitness und Gesundheit in geselliger Runde machen? Das geht hier beim sportlichen Spaziergang mit einem Warm-up, Beckenbodentraining, Kräftigungs- und Dehnungsübungen, egal, ob mit Kinderwagen oder Babytrage! Gefördert durch die Gesundheitsregion plus des Landkreises Neu-Ulm.

Referentin: Tamara Schatz, Fitnesstrainerin

Termin: 18.11.2025, 9:00-10:00 Uhr

Ort: Treffpunkt – Parkplatz Waldbaggersee, Senden



Austauschtreffen für Eltern von Kindern mit Behinderung

Dieser Abend soll einen guten Austausch für Eltern von Kindern mit Behinderung bieten. Zudem wird es Informationen zu Fördermöglichkeiten, Zuschüssen und allerlei Informationen durch Frau Schmitt, Verfahrenslotsin im Landkreis Neu-Ulm, sowie durch eine Vertreterin der Lebenshilfe Senden geben.

Termin: 18.11.2025, 19:00-20:30 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Senden in der Kita St. Lucia, Dillmannstraße 10, Senden



Vater-Kind-Event für Kinder im Alter von 4-6 Jahren im Stuntwerk Senden

Hier können Väter mit ihrem Kind eine actionreiche, gemeinsame Zeit verbringen, das Bouldern und den Ninja Sport entdecken und gemeinsam viel Spaß haben! Die Trainer vom Stuntwerk zeigen euch, wie ihr gemeinsam Hindernisse meistert und Höhen erklimmt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig!

Kostenbeteiligung: 10 Euro pro Familie

Referent: Trainer des Stuntwerk Senden

Termin: 29.11.2025, 10:30-12:30 Uhr

Ort: Stuntwerk Senden, Berliner Straße 25, Senden



Vater-Kind-Event für Kinder im Alter von 7-9 Jahren im Stuntwerk Senden

Hier können Väter mit ihrem Kind eine actionreiche, gemeinsame Zeit verbringen, das Bouldern und den Ninja Sport entdecken und gemeinsam viel Spaß haben! Die Trainer vom Stuntwerk zeigen euch, wie ihr gemeinsam Hindernisse meistert und Höhen erklimmt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig!

Kostenbeteiligung: 10 Euro pro Familie

Referent: Trainer des Stuntwerk Senden

Termin: 29.11.2025, 13:00-15:00 Uhr

Ort: Stuntwerk Senden, Berliner Straße 25, Senden



Online-Veranstaltung: Abschied von der Windel - Trockenwerden kinderleicht

Wie und wann beginne ich mein Kind beim Prozess des Trockenwerdens aktiv zu begleiten? Wie kann ich mein Kind alters- und kindgerecht auf dem Weg in die Selbstständigkeit und Windelfreiheit unterstützen? Wie ist das Töpfchen stressfrei in den Alltag zu integrieren und wie gelingt der endgültige Windelabschied? Was gibt es für Hilfsmittel für Zuhause, unterwegs und nachts und wie wird ein Kind nachts trocken?

Referentin: Jennifer Berger, Stoffyfee - Stoffwindel- und Windelfreiberaterin

Termin: 03.12.2025, 19:00-20:30 Uhr

Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg

Anmeldung und Infos zu den Veranstaltungen mindestens eine Woche im Voraus beim Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg unter familienstuetzpunkt@voehringen.de oder 0151 12500926.

Sofern nicht anders angegeben, sind die Veranstaltungen kostenfrei.

Regelmäßige Angebote



Babycafé

Ein kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 0-18 Monaten, begleitet von einer Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester und der Familienstützpunktleitung. Gefördert von Koki - Frühe Hilfen im Landkreis Neu-Ulm. Nur nach Voranmeldung!

Termine: jeden Dienstag in Vöhringen, 9:00-10:30 Uhr und jeden 2. Mittwoch in Bellenberg, 9:00-10:30 Uhr (außerhalb der Schulferien)

Orte: Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg, Wielandstraße 5, Vöhringen

Pfarrräume, Pfarrer-Hölch-Straße 4, Bellenberg



Knirpsetreff

Offenes Angebot für alle (Groß-)Eltern mit Kindern von ca. 1 ½ bis ca. 3 Jahren. Der Knirpsetreff ist die Erweiterung des Babycafés. Hier können sich Eltern untereinander austauschen und kennenlernen, während ihre „Knirpse“ durch die Halle flitzen. Es gibt viel Platz zum Toben, Klettern und Bewegen. Begleitet wird der Knirpsetreff von der Leitung des Familienstützpunktes.

Termin: jeden Dienstag (außerhalb der Schulferien) 15:45-16:45 Uhr

Ort: Turnhalle der Uli-Wieland-Schulen, Kirchplatz 4, Vöhringen

Veranstaltungen



AD(H)S

ADHS ist eine der häufigsten psychiatrischen Auffälligkeiten im Kindesalter. Der Vortrag beschäftigt sich mit der Geschichte, den klinischen Kennzeichen, den Vor- und Nachteilen, sowie den Interventions- und Behandlungsmöglichkeiten.

Referentin: Frau Dr. Aslan, Fachärztin für Kinder-/Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Termin: 24.09.2025, 19:00–20:30 Uhr

Ort: Sitzungssaal Bellenberg, Ulmer Straße 2, Bellenberg



Online-Vortrag „Hochbegabung bei Säuglingen & Kleinkindern“

Im Vortrag geht es um Fakten und aktuelle Erkenntnisse aus der Begabungsforschung. Und ganz speziell um die Herausforderungen in der frühen Entwicklung von hochbegabten Kindern.

Hinter mancher Regulationsstörung kann ein Merkmal von Hochbegabung stehen. Und erst mit der passenden Förderung kommt es zu einer Verbesserung für Kind und Eltern. Ein frühes Erkennen kann Passungsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten vermindern und eine stabile Persönlichkeitsentwicklung ermöglichen. Eine Kooperation mit der KEB Neu-Ulm.

Referentin: Silvera Schmider, Begabungspädagogin (IFWL)

Termin: 02.10.2025, 19:30-21:00 Uhr



Austauschtreffen für Eltern von Kindern mit Behinderung

Offene Austauschmöglichkeit für Betroffene in geselliger Runde. Als Gäste/Ansprechpartner kommen Rebekka Schmitt, Verfahrenslotsin des Landratsamtes Neu-Ulm, sowie Friederike Müller, Leitung der OBA Illertissen hinzu.

Termin: 13.10.2025, 18:30 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg, Wielandstraße 5, Vöhringen



Kinder-Notfall-Seminar

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen! In nur 3 Stunden zeigen wir Ihnen die einfachen und doch oft lebenswichtigen Maßnahmen bei einem Notfall im Säuglings- und Kleinkindalter. Gefördert durch die Gesundheitsregion plus des Landkreises Neu-Ulm.

Referent: Carlo Engel, ASB Neu-Ulm

Termin: 16.10.2025, 9:00-12:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg, Wielandstraße 5, Vöhringen



Mama-Baby Yoga

Yoga mit Baby stärkt die Bindung zwischen Eltern und Baby durch sanfte Übungen, die das Baby einbeziehen. Zudem hilft es den Körper nach der Geburt zu kräftigen, fördert die Entspannung und ermöglicht achtsame und gemeinsame Zeit. Die Babys sollten bei Teilnahme noch nicht krabbeln oder sich fortbewegen können! Gefördert durch die Gesundheitsregion plus des Landkreises Neu-Ulm.

Referentin: Tamara Schatz, Fitnesstrainerin

Termin: 04.11.2025, 9:00-10:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Vöhringen/Bellenberg, Wielandstraße 5, Vöhringen



Mutter-Kind-Aktion „Untersetzer aus Mosaik gestalten“

An diesem Nachmittag dürfen Mütter mit ihrem Kind im Alter zwischen 5 und 10 Jahren kreativ werden. Aus Mosaik-Steinen werden bunte und einzigartige Untersetzer gestaltet.

Referent: Thomas Köhler, Jugendhaus Vöhringen; Silke Echter, Familienstützpunktleitung

Termin: 05.11.2025, 15:00-17:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt/Jugendhaus Vöhringen, Wielandstraße 5, Vöhringen



Online-Vortrag „Medien in der Familie“

Im familiären Umfeld lernen Kinder schon frühzeitig digitale Medien kennen und nutzen. Wir laden Sie ein, gemeinsam mit uns in das Thema Mediennutzung im Krippen- und Kindergartenalter einzutauchen. Sie erhalten praktische Tipps, wie Sie Ihr Kind im Umgang mit Medien begleiten und fördern können. Nehmen Sie die Gelegenheit wahr, sich zu informieren! Für Eltern von 3- bis 6-Jährigen mit Ergänzungen zu unter 3-Jährigen.

Referent: Stiftung Medienpädagogik Bayern

Termin: 12.11.2025, 19:00-20:30 Uhr



Das kleine 1x1 der Säuglingspflege

Die Geburt eines Babys ist ein wunderbares Ereignis - aber auch der Start in eine völlig neue Lebensphase voller Fragen, Unsicherheiten und Verantwortung. In diesem Kurs werden Sie Schritt für Schritt an die Grundlagen der Säuglingspflege herangeführt: Tragen, Halten, Ernährung, Wickeln, Baden, Schlafen, Körperpflege und der liebevolle Umgang mit ihrem Kind. Ziel ist es, Ihnen Sicherheit und Raum für Fragen zu geben. Eine Kooperation mit KoKi - Frühe Hilfen Landkreis Neu-Ulm.

Referentin: Victoria Roeder, Hebamme/Familienhebamme

Termin: 04.12.2025, 18:00-19:00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Vöhringen, Wielandstraße 5, Vöhringen

Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen, Holzheim

Anmeldung und Infos zu den Veranstaltungen mindestens eine Woche im Voraus beim Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen und Holzheim unter familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de oder 07309 8791752.

Sofern nicht anders angegeben, sind die Veranstaltungen kostenfrei.

Regelmäßige Angebote



Babycafé

Ein kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 0-12 Monaten, begleitet von einer Familienhebamme und der Familienstützpunktleitung. Gefördert von Koki – Frühe Hilfen im Landkreis Neu-Ulm.

Termin: jeden Dienstag, 10:00–11:30 Uhr

Ort: Altes Schulhaus/Haus der Vereine, Hauptstraße 26, Pfaffenhofen



Eltern-Kind-Gruppen

Singen, Spielen, Toben und Lachen. Ein Angebot für Eltern mit Kindern im Alter von 1-2,5 Jahren. Eine Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Kontakte knüpfen.

Termine: jeden Mittwoch, 15:30-17:00 Uhr und jeden Donnerstag, 9:30–11:00 Uhr

Ort: Altes Schulhaus/Haus der Vereine, Hauptstraße 26, Pfaffenhofen
Eine Kooperation mit der KEB Neu-Ulm.

Anmeldung und Infos unter: eltern-kind-gruppe-pfaffenhofen@web.de

Termine: jeden Dienstag, 15:00-16:30 Uhr und Freitag, 9:00-10:30 Uhr

Ort: Christopherushaus, Bahnhofstraße 11a, Weißenhorn
Eine Kooperation mit dem „Katholischen Deutschen Frauenbund“ (KDFB).
Anmeldung und Infos unter: krabbelgruppen-weissenhorn@web.de



Lernpaten

Das Projekt „Lernpaten“ ist ein Angebot an Grundschulen, welches vom Familienstützpunkt koordiniert wird. Lernpaten bieten Kindern Zeit, Lernbegeisterung und Wissen in Einzelsettings oder Kleingruppen an. Die Schule sucht dabei Kinder aus, die von einer Lernpatenschaft profitieren können. Sie möchten selbst Kindern beim Lernen helfen, sie motivieren und begeistern? Dann wenden Sie sich an den Familienstützpunkt ASB, ich freue mich über eine Nachricht von Ihnen!

Veranstaltungen



Das kleine 1x1 der Säuglingspflege

Die Geburt eines Babys ist ein wunderbares Ereignis - aber auch der Start in eine völlig neue Lebensphase voller Fragen, Unsicherheiten und Verantwortung. In diesem Kurs werden Sie Schritt für Schritt an die Grundlagen der Säuglingspflege herangeführt: Tragen, Halten, Ernährung, Wickeln, Baden, Schlafen, Körperpflege und der liebevolle Umgang mit ihrem Kind. Ziel ist es, Ihnen Sicherheit und Raum für Fragen zu geben. Eine Kooperation mit KoKi - Frühe Hilfen Landkreis Neu-Ulm.

Referentin: Victoria Reoder, Hebamme/Familienhebamme

Termin: 25.09.2025, 18:15-19:45 Uhr

Ort: Rathaus Weißenhorn, Schlossplatz 1, Weißenhorn



Superfood selbst gemacht

Welche exotischen und welche heimischen Superfoods gibt es? Wie daraus im Handumdrehen gesunde Snacks entstehen, die du dann in den nächsten Tagen knabbern kannst, erlernst du im Workshop! Ein Workshop für Grundschulkinder mit Begleitperson.

Referentin: Nelli Befus-Volkenstern, Gesundheitsberaterin

Termin: 09.10.2025, 16:30-17:30 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Peter und Paul, Kirchstraße 15, Holzheim



Mama Fitness - einfache Übungen für deinen Mamaalltag!

Canan Nagl stellt einfache Übungen für Beckenboden und den Rücken vor. Die Übungen schaffen eine Balance zwischen Entspannung und Bewegung und sind für alle Mamas geeignet. Natürlich werden die Kinder mit eingebunden und die Wohlfühlmomente kommen nicht zu kurz! Gefördert durch die Gesundheitsregion plus des Landkreises Neu-Ulm.

Referentin: Canan Nagl, Hebammen Praxis Mamafreude, B-Lizenz-Trainerin, Autorin

Termin: 15.10.2025, 10:00-11:00 Uhr

Ort: Rathaus Weißenhorn, Schlossplatz 1, Weißenhorn



Unfallprävention im Säuglings- und Kleinkindalter

Im Kindesalter können einige unvorhersehbare Ereignisse stattfinden. In diesem Vortrag geht es darum, Sie für die möglichen Gefahren zu sensibilisieren und Ihnen Tools an die Hand zu geben, damit Sie im Ernstfall adäquat reagieren können. Es werden Ihnen mögliche Unfallsituationen mit den dazu gehörenden Sofortmaßnahmen erörtert. Eine Kooperation mit KoKi - Frühe Hilfen Landkreis Neu-Ulm.

Referentin: Angela Dübbel, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester

Termin: 21.10.2025, 10:00-11:30 Uhr

Ort: Altes Schulhaus/Haus der Vereine, Hauptstraße 26, Pfaffenhofen



Elternrunde „Hochbegabung“

Die Elternrunde bietet die Möglichkeit, sich über Fragen und Herausforderungen im Umgang mit hochbegabten Kindern und Jugendlichen mit unserer Expertin, Silvera Schmider, auszutauschen. Nach einem 15-minütigen Input zum Thema „hochbegabte Kinder und Jugendliche“ ist Zeit für intensiven Austausch zum Thema! Die Elternrunde richtet sich an Eltern, die sich fragen, ob ihr Kind hochbegabt ist und an Eltern, die bereits ein entsprechendes Testergebnis vorliegen haben.

Referentin: Silvera Schmider, Begabungspädagogin (IFWL)

Termin: 23.10.2025, 19:30-21:00 Uhr

Ort: Gemeindeverwaltung Roggenburg, Trauungszimmer, Prälatenhof 2, Roggenburg



Kinder ran an die Töpfe!

Können denn Kleinkinder im Alter ab ca. 2 Jahren in der Küche schon mithelfen? Viele scheuen sich davor, Kinder in die Küche zu lassen. Doch durch das Mithelfen können Kleinkinder viel lernen und bekommen einen näheren Bezug zu Lebensmitteln. In dieser Veranstaltung lernen Sie die Grundlagen der Kinderernährung kennen. Gemeinsam mit Ihrem Kind bereiten Sie einfache, kleine Gerichte zu, die das Geschmacksspektrum erweitern. Eine Kooperation mit dem AELF Krumbach/Mindelheim.

Referentin: Edith Egle, Ernährungstechnikerin

Termin: 29.10.2025, 15:30-17:00 Uhr

Ort: Herrmann-Köhl-Grundschule, Schulstraße 1, Pfaffenhofen



Online-Veranstaltung: Surfen, chatten, zocken-Medienkonsum und Hochbegabung

Die Welt der unendlichen Möglichkeiten und der vielfältigen Kommunikationswege übt gerade für hochbegabte Kinder und Jugendliche eine besondere Faszination aus. Stundenlanges Online Spielen, pausenloses Surfen nach Informationen und Philosophieren mit Freunden auf aller Welt sind die Wahl der Freizeitbeschäftigung! Wie umgehen damit? Verbieten, einschränken oder zulassen? Silvera Schmider erläutert die Hintergründe und gibt Hinweise im Umgang damit. Eine Kooperation mit der KEB Neu-Ulm.

Referentin: Silvera Schmider, Begabungspädagogin (IFWL)

Termin: 20.11.2025, 19:30-21:00



Kinder-Notfall-Seminar

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen! In nur 3 Stunden zeigen wir Ihnen die einfachen und doch oft lebenswichtigen Maßnahmen bei einem Notfall im Säuglings- und Kleinkindalter. Gefördert durch die Gesundheitsregion plus des Landkreises Neu-Ulm.

Referent: Carlo Engel, Rettungsassistent

Termin: 20.11.2025, 9:00-12:00 Uhr

Ort: Altes Schulhaus, Hauptstraße 26, Pfaffenhofen



Zeit für einen Mutausbruch

Die eigenen Gefühle angemessen zu regulieren ist häufig nicht nur für Kinder eine Herausforderung. Der Vortrag bietet Einblicke in die Entwicklung der kindlichen Emotionsregulation und vermittelt praktische Ansätze, wie Eltern besonnen bei Gefühlsausbrüchen reagieren können. Eine Kooperationsveranstaltung mit der KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Neu-Ulm.

Referentin: Sabine Grau, Psychologin (M.Sc.)

Termin: 27.11.2025, 19:00-20:30 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Peter und Paul, Kirchstraße 15, Holzheim



Spielerische Bewegungen für Babys von 5-8 Monaten

Greifen, Fühlen, Rollen, Robben, Krabbeln! Babys bewegen sich nicht nur von Natur aus gerne, sie brauchen dies auch für ihre körperliche, geistige und emotionale Entwicklung. Den Körper spielerisch zu erfahren und zu entdecken macht Spaß, trainiert die Sinne, fördert die Fein- und Grobmotorik und gibt Selbstvertrauen. Wie Sie Ihrem Baby im Alltag altersgerechte Körperwahrnehmungs- und Bewegungsimpulse geben können, erleben Sie in dieser Praxisveranstaltung. Eine Kooperation mit dem AELF Krumbach/Mindelheim.

Referentin: Canan Nagl, Trainerin B

Termin: 10.12.2025, 9:30-11:00 Uhr

Ort: Rathaus Weißenhorn, Schlossplatz 1, Weißenhorn

Kooperationsveranstaltungen



Online

Kostenlos

Ein Kooperationsprojekt der
Familienstützpunkte im Landkreis Neu-Ulm

02.10.2025, 19:00-20:30 Uhr: Wie kann man eine Hochbegabung bei Säuglingen und Kleinkindern entdecken und begleiten?

Im Vortrag geht es um aktuelle Erkenntnisse aus der Begabungsforschung. Diese Kinder sind anders. Sie fallen auf und aus der Norm. Das sind die Babys mit den wachen Augen, auffälligem Schlafrhythmus oder schwierigen Trinkverhalten. Das sind z.B. 2-Jährige, die schon Interesse an Buchstaben zeigen und 3-Jährige, die lieber mit Spielsachen für 5-Jährige spielen. Mit der passenden Förderung, dem besseren Verständnis des Umfeldes dafür, kommt es zu einer Verbesserung für Kinder und Eltern und eine stabile Persönlichkeitsentwicklung wird unterstützt.

Anmeldung beim Familienstützpunkt Vöhringen: familienstuetzpunkt@voehringen.de

17.10.2025, 09:30-11:00 Uhr: Von der Milch zum Brei

Im zweiten Lebenshalbjahr steigt der Energie- und Nährstoffbedarf Ihres Kindes. Dann ist die Zeit reif für den ersten Brei! Fachgesellschaften empfehlen eine schrittweise Einführung der Breie. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zur empfohlenen Zusammensetzung der Breie und praktische Tipps, wie die Umstellung von Milch auf Beikost gut gelingen kann.

Anmeldung beim Familienstützpunkt Illertissen: familienstuetzpunkt@illertissen.de

12.11.2025, 19:00-20:30 Uhr: Medien in der Familie: Infoveranstaltung für Eltern von 3- bis 6-Jährigen mit Ergänzungen zu unter 3-Jährigen

Im familiären Umfeld lernen Kinder schon frühzeitig digitale Medien kennen. Im Gespräch gehen wir u. a. diesen Fragen nach:

- Welche Vorbilder suchen und finden Kinder in den Medien?
- Welche Inhalte machen in diesem Alter Angst und können überfordern?
- Wo sind altersgerechte Apps, Sendungen und Internetseiten zu finden?

Sie erhalten praktische Tipps, wie Sie Ihr Kind im Umgang mit Medien begleiten und fördern können. Nehmen Sie die Gelegenheit wahr, sich zu informieren! Anmeldung beim Familienstützpunkt Vöhringen: familienstuetzpunkt@voehringen.de

Familienstützpunkt ASB | Familienstützpunkt Illertissen | Familienstützpunkt Senden
Familienstützpunkt Vöhringen



Online

Kostenlos

Ein Kooperationsprojekt der
Familienstützpunkte im Landkreis Neu-Ulm

12.11.2025, 19:00-20:30 Uhr: Familienbezogene Leistungen

Hier werden alle Fragen rund um die Themen Elternzeit, Elterngeld, Kindergeld und sonstige Leistungen für Familien beantwortet – auch über das bayrische Familiengeld und Krippengeld! Ein Vortrag mit Elena Sandakova, Sozialpädagogin von DONUM VITAE.

Anmeldung beim Familienstützpunkt Senden: familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de

20.11.2025, 19:30-21:00 Uhr: Surfen, chatten, zocken. Medienkonsum bei hochbegabten Kindern und Jugendlichen.

Die Welt der unendlichen Möglichkeiten und der vielfältigen Kommunikationswege, übt gerade für hochbegabte Kinder und Jugendliche eine besondere Faszination aus: stundenlanges Online Spielen, pausenloses Surfen nach Informationen usw. Wie umgehen damit? Verboten, einschränken oder zulassen? Silvera Schmider, Begabungspädagogin, erläutert die Hintergründe und gibt Hinweise im Umgang damit. Eine Kooperation mit der KEB Neu-Ulm.

Anmeldung beim Familienstützpunkt ASB: familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

27.11.2025, 16:30-18:00 Uhr: Kinderernährung - geht das auch vegetarisch oder vegan?

Kann eine rein auf Pflanzen basierte Ernährung eine ausreichende Nährstoffversorgung im Kleinkindalter sicherstellen? Wie sieht eine ausgewogene Ernährung aus und wie kann der pflanzliche Anteil erhöht werden? Dazu lernen Sie das Modell der Ernährungspyramide für eine bedarfsgerechte Kinderernährung kennen. Die Veranstaltung gibt aktuelle Informationen und zeigt Umsetzungsmöglichkeiten in den Alltag auf. Anmeldung beim Familienstützpunkt Illertissen: familienstuetzpunkt@illertissen.de

03.12.2025, 19:00-20:30 Uhr: Abschied von der Windel- Trockenwerden Kinderleicht abwickeln

Wie und wann beginne ich mein Kind beim Prozess des Trockenwerdens aktiv zu begleiten? Wie kann ich mein Kind alters- und kindgerecht auf dem Weg in die Selbstständigkeit und Windelfreiheit unterstützen? Wie ist das Töpfchen stressfrei in den Alltag zu integrieren und wie gelingt der endgültige Windelabschied? Was gibt es für Hilfsmittel für Zuhause, unterwegs und nachts und wie wird ein Kind nachts trocken? Ein Vortrag von Jennifer Berger, Stoffwindel- und Windelfreieraterin.

Anmeldung beim Familienstützpunkt Senden: familienstuetzpunkt.senden@jeh-seitz.de

Familienstützpunkt ASB | Familienstützpunkt Illertissen | Familienstützpunkt Senden
Familienstützpunkt Vöhringen







Kooperationsprojekte der Familienstützpunkte und der Gesundheitsregion^{plus} im Landkreis Neu-Ulm




Kinder-Notfall-Seminare

Erste-Hilfe für's Kind - schnell und richtig handeln.

Termine:

08.10.2025, 17:30-20:00 Uhr
Senden, Dillmannstraße 10

16.10.2025, 09:00-12:00 Uhr
Vöhringen, Wielandstraße 5

20.11.2025, 09:00-12:00 Uhr
Pfaffenhofen, Hauptstraße 26

03.12.2025, 18:00-21:00 Uhr
Illertissen, Hauptstraße 2

Reihe „Fit durch den Winter“

„Mama-Baby-Yoga“ (Illertissen)
11.11.2025, 09:00-10:00 Uhr

„Outdoor-Kinderwagensport für Mamas“ (Senden)
18.11.2025, 09:00-10:00 Uhr

„Mama-Baby-Yoga“ (Vöhringen)
04.11.2025, 09:00-11:00 Uhr

„Mama Fitness - einfache Übungen für deinen Mamaalltag“ (Weißenhorn)
15.10.2025, 10:00-11:00 Uhr



Anmeldung und weitere Infos:

Auf dem Laufenden mit der FamilienApp „Familie im Landkreis Neu-Ulm“

Eine digitale Übersicht über alle Angebote der Familienstützpunkte und zahlreicher anderer Akteure der Familienbildung, Wissenswertes, Beratungsstellen und vieles mehr zum Thema Familie, finden Sie auch auf unserer FamilienApp.

Hinweis: Die FamilienApp ist nicht über einen App-Store erhältlich, sondern kostenlos über den QR-Code abrufbar.







Familie im Landkreis Neu-Ulm

Jetzt die App entdecken unter <https://familie.landkreis-nu.de/>

Außensprechstunden verschiedener Beratungs- und Anlaufstellen in den Familienstützpunkten:

KoKi – Frühe Hilfen

Beratung und Unterstützung für Schwangere, Alleinerziehende und Familien mit Kindern bis zu drei Jahren sowie Vermittlung von frühen Hilfen (Kinderkrankenschwestern, Familienhebammen oder Familienpaten). Terminvereinbarung über den jeweiligen Familienstützpunkt oder direkt über KoKi - Frühe Hilfen unter Telefon: 0731 7040-53105 bzw. -53106 oder E-Mail: koki@landkreis-nu.de



DONUM VITAE

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen. Hilfe und Unterstützung zu allen Themen rund um Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt, Geburt und finanziellen Leistungen. Terminvereinbarung unter: 0731 20 77 8 77



KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung

Hilfe und Unterstützung für Familien zu allen Fragen der Erziehung von Säuglingsalter bis ins junge Erwachsenenalter. Terminvereinbarung unter: 0731 76050 oder 07303 901810



Diakonie - Alkohol- und Suchtberatung für legale Drogen und Glücksspiel

Hilfe und Unterstützung für junge Erwachsene ab 18 Jahren bei Schwierigkeiten im Umgang mit Alkohol, Medikamenten, Glücksspiel und/oder Medien.

Terminvereinbarung unter: 0731 70 478-50



Verfahrenslotsin

Beratung und Unterstützung für Menschen mit Behinderung oder drohender Behinderung bis zum 27. Lebensjahr sowie deren Angehörige, Erziehungsbeauftragte, gesetzliche Betreuungspersonen etc. Alle Termine finden Sie auf der Homepage des Landkreises sowie auf der FamilienApp jeweils bei Veranstaltungen.

Terminvereinbarung unter: 0731 7040 – 53161 oder rebekka.schmitt@landkreis-nu.de



Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Hilfe und Unterstützung in Fragen zur Teilhabe, z.B. zu den Themen Assistenz, Hilfsmittel oder Teilhabeplan.

Terminvereinbarung unter: 0731 940 88813 oder neu-ulm.eutb@pro-retina.de





Stefanie Gugler

Koordinatorin Familienbildung/

Familienstützpunkte

Landratsamt Neu-Ulm

Kantstraße 8

89231 Neu-Ulm

Telefon: 0731 7040-53163

familienbildung@landkreis-nu.de

Impressum

Landratsamt Neu-Ulm

Fachbereich Jugend und Familie

Kantstraße 8

89231 Neu-Ulm

www.landkreis-nu.de